

HIGIENE ÍNTIMA

revisado em março / 2009



1— LAVAR AS MÃOS.



2— ASSENTAR NO VASO SANITÁRIO E AFASTAR OS GRANDES LÁBIOS. MANTÊ-LOS AFASTADOS.



3— LAVAR A REGIÃO VAGINAL COM ÁGUA E SABÃO. ENXAGUAR COM ÁGUA EM ABUNDÂNCIA.

NO LABORATÓRIO, USAR GAZE EMBEBIDA EM ÁGUA DESTILADA, FORNECIDA PELAS ATENDENTES.



ATENÇÃO!
FECHE BEM O FRASCO
PARA EVITAR
VAZAMENTOS.

4— ENXUGAR DE FRENTE PARA TRÁS, COM TOALHA DE PANO LIMPA OU PAPEL DESCARTÁVEL.



5— DESPREZAR O 1º JATO DA URINA NO VASO SANITÁRIO.



6— SEM INTERROMPER A MICÇÃO, COLOQUE O FRASCO NA FRENTE DO JATO DE URINA E COLHA ENTRE 5—10 ml DE URINA, SEM TOCAR A PARTE INTERNA DO FRASCO.



7— DESPREZAR O RESTANTE DA URINA NO VASO SANITÁRIO.



HIGIENE ÍNTIMA

revisado em março / 2009



1— LAVAR AS MÃOS.



2— EXPOR A GLANDE E MANTER O PREPÚCIO RETRAÍDO.



3— EXPOR A GLANDE E LAVAR A REGIÃO COM ÁGUA E SABÃO. ENXAGUAR COM ÁGUA EM ABUNDÂNCIA.

NO LABORATÓRIO, USAR GAZE EMBEBIDA EM ÁGUA DESTILADA, FORNECIDA PELOS ATENDENTES.



ATENÇÃO!
FECHE BEM O FRASCO
PARA EVITAR
VAZAMENTOS.

4— ENXUGAR COM TOALHA DE PANO LIMPA OU PAPEL DESCARTÁVEL.



5— DESPREZAR O 1º JATO DA URINA NO VASO SANITÁRIO.



6— SEM INTERROMPER A MICÇÃO, COLOQUE O FRASCO NA FRENTE DO JATO DE URINA E COLHA ENTRE 5—10 ml DE URINA, SEM TOCAR A PARTE INTERNA DO FRASCO.



7— DESPREZAR O RESTANTE DA URINA NO VASO SANITÁRIO.

